



Fanny Russaouen Martins

NATUROPATHE

FORMATION NATURESENTIEL

Naturopathie au fil des mois...

Pour qui ?

Que tu veuilles connaître les bases de la naturopathie pour toi en tant qu'individu, pour mieux te connaître, pour travailler sur toi ou que tu veuilles intégrer ces notions dans ton travail, cette formation est ouverte aux curieux de la santé naturelle et du vivant.

Combien de temps ? Une formation sur un an — 10 ateliers

Comment ça se passe ? 10 ateliers vidéo en ligne, disponibles en replay à vie, à regarder à ton rythme

Quel est le contenu ?

- Les bases de la naturopathie
- L'hygiénisme, la santé holistique

Tarif

250 / 350€ tarif libre conscient *Possibilité de payer en deux fois*

Nombre de participants La formation pourra commencer dès qu'il y aura 6 inscrits

Un voyage intérieur, avec des informations solides pour se comprendre et comprendre l'être humain dans sa totalité avec conscience et sagesse.

Une formation pour recevoir les bases de la naturopathie, avec une approche ouverte sur l'hygiénisme, la flexibilité, la MTC, l'ayurveda. Une approche holistique qui intègre la prise en compte du physique, de l'émotionnel, du mental et de l'énergétique.

Un partage sincère et authentique. Un abordage global, théorique et pratique pour une vision naturelle de la santé.

Ce cours est le fruit de mes apprentissages mais surtout de mon parcours de vie personnel, de mes voyages tant internes qu'externes, avec cœur, en toute authenticité. Les modules de cette formation vous permettent d'appréhender au fur à mesure de nombreuses informations et expériences au travers d'une transmission vivante et sincère.

Une formation avec beaucoup d'échanges, de travail sur soi, d'authenticité

Embarquez pour un voyage transformatif !

Programme

10 ateliers — à regarder à ton rythme

1. Concepts de base de naturopathie et de santé holistique

Le corps, les émonctoires

2. Notions de vitalité et de santé globale. Toxémie, maladies

Physique, émotionnel, mental, énergétique. Perturbateurs : environnementaux, endocriniens, émotionnels, psychiques, énergétiques

3. Alimentation : la personnalisation

Alimentation émotionnelle, addictions

4. La détox sur tous les plans : de la douceur à la puissance

Les plantes, hydrologie, purges, jeûne...

5. Le jeûne holistique

Approche hygiéniste et énergétique

6. La nature, l'alchimie, les éléments, les soins

7. Techniques naturo

L'hydrologie : l'eau en usage interne et externe. La respiration, souffle de vie.

8. Le mouvement, l'activité physique consciente

Le mental, le sommeil, la méditation. L'approche centrée sur la personne. Prise en charge holistique. Biodécodage.

9. Accompagnement de la santé des femmes : de la puberté à la ménopause

Accompagnement de l'homme de manière holistique.

10. Les enfants, un abordage spécifique global

Ayurveda et Médecine chinoise